

Se você acabou de ser testado para o novo coronavírus de 2019 (COVID-19), pode levar alguns dias para os resultados voltarem. Seu médico irá notificá-lo sobre o resultado do teste.

### Coisas para fazer enquanto você espera:

- Fique em casa. Não vá para a escola, trabalho ou qualquer outro lugar público.
- Se você precisar ver um profissional de saúde, ligue primeiro e informe que você foi testado para COVID-19 e está esperando pelo resultado.
- Separe-se de pessoas e animais de estimação em sua casa, tanto quanto possível.
- Use uma máscara se não puder evitar contato próximo com outras pessoas e animais de estimação.
- Lave as mãos com frequência por pelo menos 20 segundos, especialmente depois de tossir ou espirrar. Use um higienizador para as mãos à base de álcool, se não houver água e sabão.
- Cubra as tosses e espirros com a manga da blusa ou um lenço, em seguida, jogue o lenço no lixo.
- Evite tocar olhos, nariz e boca.
- Limpar e desinfetar rotineiramente superfícies e objetos tocados freqüentemente.

### Se o resultado do teste for negativo, e

- você estava sendo monitorado\*, devido a viagens ou contato com uma pessoa com COVID-19, então continue seu monitoramento e quaisquer restrições de quarentena pelo resto do período de 14 dias.  
Ou
- você não estava sendo monitorado\* devido a viagens ou sendo identificado como um contato com um caso COVID-19:
  - você deve continuar tomando ações preventivas como lavagem das mãos e distanciamento social.
  - se você está doente com uma doença diferente do COVID-19, você deve ficar em casa até que sua febre e outros sintomas terminem.

### Se o resultado do teste for positivo

- seu provedor de saúde conversará com você sobre seus cuidados e tratamento de quaisquer sintomas.
- seu profissional de saúde irá acompanhar você e informar quando você pode retomar as atividades regulares. O departamento de saúde também poderá entrar em contato com você para perguntar sobre seus contatos próximos.

\* O monitoramento é para pessoas que não apresentam sintomas e que tenham viajado para as áreas afetadas. Significa verificar sua temperatura diariamente, observar os sintomas, e para algumas pessoas, ficar em casa.

Para obter informações e recursos atualizados, visite nosso site no [www.amoskeaghealth.org](http://www.amoskeaghealth.org) ou ligue 2-1-1.