

في انتظار نتائج اختبار كوفيد-19

إذا تم اختبارك للتو بخصوص فايروس كورونا المستجد لعام 2019 (كوفيد-19) ، قد يستغرق ظهور النتائج بضعة أيام. سيعلمك طبيبك العام بنتيجة الاختبار.

أمر يمكن ادائها أثناء الانتظار:

- البقاء في المنزل. لا تذهب إلى المدرسة أو العمل أو أي مكان عام آخر.
- إذا كنت بحاجة إلى زيارة مقدم رعاية صحية ، فاتصل به أولاً وأخبره أنك قد خضعت لاختبار كوفيد-19 وأنت في انتظار النتائج.
- افصل نفسك عن الأشخاص والحيوانات الأليفة في منزلك ، قدر الإمكان.
- قم بارتداء قناع إذا لم تتمكن من تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين والحيوانات الأليفة.
- اغسل يديك بشكل متكرر لمدة 20 ثانية على الأقل ، خاصة بعد السعال أو العطس. استخدم معقم اليدين الكحولي ، إذا لم يتوفر الماء والصابون.
- قم بتغطية السعال والعطس بكم أو منديل ، ثم رمي الأنسجة في سلة المهملات.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- تنظيف وتطهير الأسطح والأشياء التي تلمسها بشكل متكرر.

إذا كانت نتائج الاختبار سلبية

- كنت تخضع للمراقبة * ، بسبب السفر أو الاتصال بشخص يحمل كوفيد-19 ، استمر في المراقبة واعزل نفسك لبقيّة فترة 14 يومًا.
- لم تتم مراقبتك * بسبب السفر أو حالة تماس مباشر مع حالة مصابة بكوفيد-19:
 - يجب عليك الاستمرار في اتخاذ إجراءات وقائية مثل غسل اليدين والتباعد الاجتماعي.
 - إذا كنت مريضًا بمرض آخر غير كوفيد-19 ، فيجب عليك البقاء في المنزل حتى تنتهي الحمى والأعراض الأخرى

إذا كانت نتائج الاختبار إيجابية،

- سيتحدث الطبيب معك حول رعايتك وعلاجك لأي أعراض.
- سوف يتابع الطبيب معك ويخبرك متى يمكنك استئناف الأنشطة اليومية. قد يتصل بك قسم الصحة أيضًا ليسألك عن

* المراقبة للأشخاص الذين ليس لديهم أعراض والذين سافروا إلى المناطق المصابة.
وهذا يعني فحص درجة حرارتك يوميًا ، ومراقبة الأعراض ، والبقاء في المنزل لبعض الأشخاص.

للحصول على أحدث المعلومات والموارد ، قم بزيارة موقعنا على www.amoskeaghealth.org أو اتصل على 1-1-2.